

認識登革熱



台北市士林區某個里登革熱疫情嚴重！衛生局為防堵疫情擴大，最近再實施抽血檢查，結果該里再確認新增一例確診病例，感染登革熱增至六人。衛生局說，這是三年來登革熱本土疫情最嚴重的一次，已組成應變中心，務必防止疫情擴散。

衛生局疾病管制處副處長林國甯說，這是三年來，台北市爆發本土型登革熱群聚感染最嚴重的一次。

市府緊急開設台北市傳染病疫情災害應變中心，由副秘書長倪世標擔任指揮官、衛生局長林奇宏擔任副指揮官，動員衛生、環保、民政、社會、教育、警察等單位共同防治疫情。

什麼是登革熱？



登革熱，是由登革熱病毒所引起的一種傳染病，它是由屬於斑蚊（也稱艾迪斯蚊、伊蚊）的白線斑蚊與埃及斑蚊先叮咬患者

後，成為「病媒蚊」，這隻病媒蚊再去叮咬其它健康的人，那麼健康人就被感染登革熱了。

病後有可能出現極度疲倦及抑鬱症狀，偶然病者會惡化至登革出血熱，並進一步出血、休克，及引至死亡。

登革熱產生的併發症往往是病人致死的主因。一般來說登革熱主要分佈在熱帶及亞熱帶地區。

“登革”一名，係英語 Dengue 音譯而來。至於 Dengue 由來也眾說紛紜：比較普遍的說法是原自斯瓦希里語（Swahili）中的「Ki-dinga pepo」，意思是「突然抽筋，猶如被惡魔纏身」。在台灣，則被稱為登革熱、天狗熱或斷骨熱，其中天狗熱一名源自日語；而中國大陸稱為登革熱、在新加坡和馬來西亞被稱為骨痛熱症或蚊症。在越南通稱為熱出血症。

目前，對於此病的最早來源仍然眾說紛紜。人類最早記錄，是在中國晉朝時，有文獻記錄了類似登革熱的病。

近代歷史上，登革熱疾病的醫學文獻記錄是：

1779 年於開羅發生

1779 年於巴達維亞（今雅加達）發生

1780 年在菲律賓也有相似的疾病發生

1780 年在美國的費城也發生

1780 年在印度的馬得拉斯也發生

1873 年在台灣的澎湖縣發生

1897 年在澳洲出現

1910 年在貝魯特出現

1916 年-1931 年之間在台灣相繼發生

1917 年中國海南省也傳出疾病發生，據資料顯示，可能是登革 3 型病毒造成的。（資料來源：世界衛生組織）

1928 年在希臘出現，造成約一千人死亡

至今登革熱的名詞已有二百多年的歷史，直到第二次世界大戰時，登革熱在東南亞地區造成日本軍隊和盟軍的傷亡人數增加後，日本和美國科學家便積極投入研究，1943 年日本科學家首次發現登革熱病毒，美國也相繼發現這病毒。其病因學直至 1944 年才被了解，1952 年登革熱病毒首次被分離了出來，也依血清學法定出一型登革熱病毒（dengue 1 virus）及二型登革熱病毒（dengue 2 virus）；1956 年在馬尼拉從患有出血性疾病的病人身

上分別分離出三型登革熱病毒(dengue 3 virus)及四型登革熱病毒(dengue 4 virus)。

登革熱病毒廣泛分佈在北緯 25 度與南緯 25 度間，至 1980 年為止，全球亞熱帶地區，有活動性登革熱病毒傳播的國家多達 61 個，涵蓋總人口約有 15 億之多；1990 年 Halstead 學者於其研究報告中指出：從 1970 到 1980 年代，每年約有 25 萬人感染出血性登革熱。

大部分的登革熱是由季節性的，但是季節性的變化對登革熱病毒的影響至今仍未被全面了解。在某些地區，登革熱的數量和降雨量成正比。降雨量和溫度的微量變化對蚊子的生存有很重要的影響。較低的溫度對蚊子的生存可能構成影響，進而影響登革熱病毒的傳播。同時，降雨量和溫度亦會影響蚊子的繁殖能力。人類的生活方式也是造成登革熱的因素之一。

登革熱的傳播方式

登革熱的流程圖

登革熱病毒，只能存於人、猴及病媒蚊體內。



登革熱病媒蚊為埃及班蚊和白線斑蚊。



病毒必須藉由病媒蚊叮咬才能傳給人。



病媒蚊叮咬登革熱病患（從開始發燒的前一天直到退燒都具有傳染力）8 至 15 天後，則具有終生傳染病毒的能力。



具有病毒的病媒蚊叮咬健康人，病毒在病媒蚊體內經過 8 至 12 天的成長後，便可以傳給他人，期間可能長達數個月，依此循環，直到這隻蚊子死掉。

如何預防？

近年來登革熱的流行似乎有擴大的趨勢，這都大致可以歸為以下原因：**至今預防登革熱病毒感染的疫苗仍未研發成功**

由於實驗室中檢驗登革熱病毒感染的方法及分離病毒技術仍

然不盡理想，最近幾年雖有反轉錄聚合梅鏈結反應(Reverse Transcriptase-Polymerase Chain Reaction; RT-PCR)技術的應用，但由於登革熱病毒屬於 RNA 病毒，其染色體 RNA 序列(RNA sequence)容易產生突變，加上各型之登革熱病毒 RNA 序列分析不全，適

當之引子(primer)不易設計，使得反轉錄聚合梅鏈結反應的技術於檢驗登革熱病毒感染仍不能有效應用之原因。

以人類目前醫學知識，尚未能完全瞭解登革熱的機制。

貧窮國家的人民生活環境未能改善，將使人類無法有效控制瘟疫。隨著全球化的時代來臨，人類的流動更加快和多，使得病毒擴散得更快。全球暖化造成蚊蚋分佈區的擴大。

因為沒有疫苗，清除病媒蚊孳生源與及早偵測疫情為防治登革熱的首要工作，以防病毒擴散。如果曾前往登革熱疫區，而懷疑自己得到登革熱，則應趕快前往就醫，並主動告知曾前往登革熱疫區，以及早偵測疫情，並於發病後五天內，不要被登革熱病媒蚊叮咬，以防病毒擴散。

此外，透過基因改造使攜帶登革熱病毒的病媒蚊後代一生下來就死掉，目前正在研究的方法之一。由於只有雌蚊叮咬人類，透過大量釋放這種基因改造的雄蚊，他們具有與野生雄蚊相同的交配能力，與雌蚊交配後使下一代在成為成蟲之前死亡。預計這項技術通過持續釋放大量雄蚊將可能殺死幾乎全部攜帶登革熱病毒的蚊子。

病媒蚊需要在有水的孳生源中才可繁殖。病媒蚊的孳生源包括人工容器及天然容器兩大類。以下是常見的積水容器：花瓶及花盆底盤水桶、陶甕及水泥槽，飲料罐、便當盒、塑膠杯、鐵罐、鍋、碗，輪胎、傢具、冰箱、洗衣機等電器，鳥籠內飲水皿、塑膠椅、水族箱及手推車，老式電冰箱、飲水機及烘碗機下之水盤，會積水，建議經常倒水一次塑膠布或不透水帆布遮雨時所形成的孳生源各樓之地下室和能容水的空間若積水，則可孳生大量病媒蚊，所以需特別注意，尤其是未完工的建築物以及樹洞、竹筒、大型樹葉等和停滯不流的水也是容易孳生病媒蚊的地方。

希望看完本篇文章後大家能對於登革熱的起源以及防治能有更進一步的認識

資料來源：[中國時報](#) [維基百科](#)