

毒不上手居家平安久



瓶瓶罐罐皆有毒？



日常生活中的毒！

許多日常生活用品爲了達到清潔除污、除蟲殺菌之效果，添加有毒化學物質，倘若這些化學藥劑廢棄不用、任意棄置，將造成環境的二次污染。

行政院環保署特別編製一本『毒不上手，居家平安久——認識家庭中的有毒物質』的安全防毒手冊，小常識卻有大用途，內容包括：找到安全替代品、購買前仔細閱讀標示、戰勝庭園中害蟲、愛車族作環保、購買前仔細閱讀標示、正確使用殺蟲劑、處理廢棄油漆祕訣、以綠色方法創造藝術及認識保麗龍用品等。

一、慎重使用有毒日用品！

許多常見的家用產品都含有化學成分，像是洗潔劑、油漆和殺蟲劑，可以安全而有效地使用它們；但是這類產品如果誤用、濫用或使用、儲存不當甚至任意丟棄，很可能會危害到家人的健康，更會污染環境。市面上如果可以找到比較安全的替代性產品，最好改用安全替代品。

二、什麼是家庭中有毒物質？

有毒的產品在包裝上，通常會標示「危險」、「警告」、「注意」、「有毒」、「易燃」、「具腐蝕性」、「具有爆炸性」或類似的字眼，產品包括清潔劑、汽車產品、油漆、溶劑和殺蟲劑，。

必需把產品放在原來的容器中，緊緊密封，保持直立的狀態，不要和食物放在一起，並存放在兒童拿不到的地方。產品一旦過期需適當地丟棄，移走有外漏或損壞情形的容器，不

可把不同的產品放在同一個容器中。勿置於高溫或易燃物質旁邊。將部分有毒物質，如水溶性的油漆、汽車電池、廢機油等都可以回收再利用。

三、購買前仔細閱讀標示，：有些清潔劑當中的化學物質，在使用時可能會危害到健康，為了安全起見，務必仔細遵照使用須知，包括戴手套和其他防護性措施，並在通風良好的環境下使用這類產品。

含有有害物質的產品最好完全用盡，並要求業者回收空瓶罐，集中處理，以減少對於環境造成二次污染。做個明智的消費者，選用毒性低的替代性產品，並正確地存放和處理危險物質廢棄物。

四、家庭中有毒物質的化學成分及注意事項：

家庭清潔用品中最常見的成分，其實是具危險性的化學物質，包括以下四類：

（一）、磷酸、鹽酸或硫酸等強酸性物質具有腐蝕性，要小心使用。常見於除銹劑和浴室馬桶清潔劑當中，醋酸的酸性較弱，對於皮膚和金屬較不具腐蝕性，可以替代部分清潔劑。

（二）、次氯酸鈉等漂白劑，都是不安定的氧化劑。氧化劑和其他物質會產生強烈反應，因此若不慎翻倒，或和其他清潔劑混合時，可能會具有危險性。漂白劑必須依照指示小心存放，不要把漂白劑和阿摩尼亞混合，因為這兩者會產生致命的毒氣。

（三）、阿摩尼亞、碳酸鈉和洗衣用的蘇打等鹼性物質也具有腐蝕性，磷酸三鈉（簡稱 TSP）經過適當的稀釋過後，腐蝕性較低，清潔用途十分廣泛。蘇打粉也呈弱鹼性，不過不會傷害皮膚。

（四）、液狀的溶劑經常含有不安定的化學成分，去漬劑、亮光漆、部分地毯清潔劑和去油劑都含有這類成分，屬於易燃物質。最好選擇水溶性的產品，因為水是最安全、有效的溶劑；事實上，肥皂水就是最好的多功能清潔劑。

五、安全的替代性產品

許多人試著改用「自製」的清潔劑，功效一樣好，只需使用以下幾種毒性低的化學物質：肥皂絲或條、液態肥皂、檸檬汁、蘇打粉、雙氧水和磷酸三鈉即可自製清潔劑。以下舉幾個實例，說明如何自製「另類」清潔劑：

(一)、多功能家庭清潔劑：一茶匙的液態肥皂，一茶匙的磷酸三鈉和一公升的溫水加以混合。

(二)、氯化物漂白劑：以雙氧水（過氧化氫）或過氧化物為溶劑。

(三)、廚房去油劑：將兩大匙的磷酸三鈉或液態肥皂，以及 15 公升的清水加以混合；或者使用不含氯的去污劑、或質地較細的鋼球刷。

(四)、殺菌劑：把 15cc 雙氧水或氯溶液的漂白水，和 15 公升的清水加以混合，可作為器物表面的殺菌劑。

(五)、地板清潔劑：把 1/2 杯的醋和 15 公升的清水加以混合，可作為塑膠地板的清潔劑；至於木頭地板的清潔劑，則可以 15 公升的水，混合 1 茶匙液態肥皂的比例自行製造。

(六)、家具亮光漆：使用純的礦物油，它可以增添家具的濕潤度，同時又可以去除多餘的水分；但它不具有市面上某些產品的香味和溶劑。

(七)、玻璃清潔劑：將 1/2 茶匙的液態肥皂，3 大匙的醋和 2 杯清水加以混合，然後將自製清潔劑裝在有噴頭的瓶子裡使用。

(八)、去霉劑：發霉不嚴重的話，可以把蘇打粉加水搗成糊狀，再用力擦洗；嚴重的話，則以磷酸三鈉擦洗，只需在發霉的部位搓洗即可。

(九)、去污粉：使用蘇打粉或不含氯的去污粉。

其餘及詳盡的資料請上環保署網站查閱：

<http://www.epa.gov.tw/ch/aioshow.aspx?busin=324&path=1924&lang=zh-tw>