

本校目前已有數例 H1N1 流感確診（已於男十三宿舍隔離中），尤以曾參加宿營及各種群聚活動之同學為高危險群；請提高警覺加強防護措施並確實通報。

A 型流感中 90% 為 H1N1，冠狀病毒專家認為發病前兩天即具感染力，咳嗽為最主要指標；快速篩檢精確度並非百分百，所以必須詳問接觸史。疫苗引發多發性神經炎機率為十萬分之一至百萬分之一。所有症狀皆痊癒 24 小時後方可解除自我隔離。有疑問可 call：1922。或上網 <http://www.h1n1.gov.tw>

衛生署疾病管制局—H1N1 個人防疫自我測試題庫—民眾版（另有醫事人員版）

<http://flu.cdc.gov.tw/ct.asp?xItem=10602&ctNode=1413&mp=170>

附檔為美國疾病管制中心於 2009 年 5 月公布之「H1N1 臨床治療暫時指引」：

- 1、病例之確認與照護
- 2、 抗病毒藥劑使用
- 3、 心血管疾病患者
- 4、 青少年與成人 HIV 感染者
- 5、 懷孕婦女
- 6、 嬰幼兒及兒童

WORD 附檔為前衛生署長陳建仁認為「每一位得到 H1N1 新型流感病毒感染而發病的人，希望都能在黃金 48 小時內得到抗病毒藥物的治療」

以下資料摘自維基百科

甲型流感病毒 H1N1 亞型，是甲型流感病毒的一種，也是人類最常感染的流感病毒之一。一些 H1N1 的種類可以在人類間傳播，包括 1918 年的流感大爆發，另一些可在雀鳥和豬隻間傳播。

這種病毒的遺傳組成存在爭議。根據它的血凝素蛋白和神經氨酸酶的類型，科學家同意這是一種 H1N1 病毒。它是由人、豬和禽流感的遺傳物質組成，而世界衛生組織認為它主要是由豬流感的基因組成的。

H1N1 新型流感原是一種於豬隻中感染的疾病，屬於甲型流感病毒。美國疾管局資料顯示，美國以前即曾有人類感染豬流感之病例。目前墨西哥與美國爆發的豬流感疫情，即為 H1N1 病毒所引起，但目前對此種結合豬流感、人類流感的新病毒的流行病學了解很少。

2009年3至4月，墨西哥爆發 H1N1 疫潮，導致過百人感染。疫情其後傳播到全世界。2009年4月30日凌晨，世界衛生組織把全球流感大流行警告級別提高到第5級。2009年6月11日，世界衛生組織將全球流感大流行警告級別提升至最高等級第6級<sup>[2][3]</sup>。

症狀 甲型 H1N1 流感的患者可能有發高燒（高於攝氏 37.8 度）、頭痛、全身性肌肉痠痛、關節疼痛、明顯疲勞、咳嗽、喉嚨痛、鼻塞等病徵<sup>[63]</sup>。患者亦有腹瀉、嘔吐和像痢疾的癥狀。

症狀	出現的比例
Cough (咳嗽)	98%
Subjective fever (主觀有發燒)	96%
Fatigue (疲倦)	89%
Headache (頭痛)	82%
Sore throat (喉嚨痛)	82%
Runny nose (流鼻水)	82%
Chills (寒顫)	80%
Muscle aches (肌肉痛)	80%
Nausea (噁心)	55%
Stomach ache (肚子痛)	50%
Diarrhea (腹瀉)	48%
Shortness of breath (喘)	48%
Joint pain (關節痛)	46%

病毒傳播途徑 甲型 H1N1 流感病毒可透過飛沫傳染、接觸傳染。

潛伏期:半天到三天，最高可達七天

有效傳染期:發病前一天～發病後第七天

易引發重症對象：20～45 歲青壯年人。

治療方式：抗病毒藥物克流感、瑞樂沙，或不必治療即可痊癒。

致死率：墨西哥致死率為 6～7%，北美洲則較輕微。

預防方法：與一般流感相同，並避免與豬、鳥禽接觸。